

***“NEUMANAGEMENT:
CONSTRUYENDO
EQUIPOS DE ALTO
RENDIMIENTO”***

CANTIDAD DE HORAS: CONFERENCIA 3 HORAS

CURSO 4 HORAS

CURSO 8 HORAS

PROGRAMA

EL NEUROLIDERAZGO ES UNA DISCIPLINA QUE PERMITE COMPRENDER LOS MECANISMOS INTELECTUALES Y EMOCIONALES VINCULADOS CON LA GESTIÓN ORGANIZACIONAL CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA EFICACIA Y EFICIENCIA DE LOS LÍDERES Y LOS INTEGRANTES DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO.

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ES LA CAPACIDAD QUE TIENE UN SER HUMANO A LA HORA DE CONOCERSE BIEN A SÍ MISMO Y TAMBIÉN A LOS DEMÁS.

CONOCER Y APLICAR HERRAMIENTAS DE NEUROLIDERAZGO E INTELIGENCIA EMOCIONAL MEJORA LA RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO, PORQUE LAS EMOCIONES INTERVIENEN DE UNA FORMA DIRECTA EN EL TRATO CON LOS OTROS. PERO ADEMÁS, LA INTELIGENCIA EMOCIONAL ADQUIERE MUCHA IMPORTANCIA EN EL MUNDO DE LA EMPRESA, TANTO QUE HOY DÍA, LAS HABILIDADES SOCIALES SON NECESARIAS EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO CON EL OBJETIVO DE POTENCIAR LAS HABILIDADES PARA HABLAR EN PÚBLICO, AUTOESTIMA EN EL ENTORNO LABORAL, Y LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE MOTIVACIÓN EFICAZ O COACHING.

PROPÓSITOS:

APRENDER A COMUNICARSE E INFLUIR DE FORMA POSITIVA EN LOS MIEMBROS DE UN EQUIPO DE TRABAJO APRENDIENDO TÉCNICAS DE MANEJO DE LAS EMOCIONES Y NEUROLIDERAZGO

LA IMPORTANCIA DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COMO DESARROLLARLA.

POTENCIAR LA CREATIVIDAD EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO, EL TALENTO Y OBTENER MAYOR COMPROMISO HACIA LAS TAREAS.

DESTINATARIOS:

PROPIETARIOS DE COMERCIOS, MANDOS MEDIOS, EMPRENDEDORES,
PROFESIONALES, JEFES DE ÁREAS.

TEMARIO:

A - NEUROLIDERAZGO: QUE HERRAMIENTAS APORTA AL LIDERAZGO TRADICIONAL

- CONOCER COMO PENSAMOS Y DECIDIMOS
- COMO REACCIONAMOS ANTE EL STRESS
- FUNCIONES EJECUTIVAS DEL CEREBRO: HABILIDADES, ACCIONES, EVALUACIÓN Y CONTROL

B - MANEJO DE LA EMOCIONES: SU IMPORTANCIA PARA LOS EQUIPOS DE TRABAJO

- CONOCIENDO LAS EMOCIONES, LA IMPORTANCIA DE REGULARLAS Y SU INFLUENCIA EN EL RENDIMIENTO LABORAL Y LA TOMA DE DECISIONES.
- TÉCNICA DE REGULACIÓN EMOCIONAL – STEP OUT.
- EL FUNCIONAMIENTO Y LA CONDUCCIÓN DE LOS EQUIPOS DE TRABAJO
- LA PERSONALIDAD DE CADA MIEMBRO DEL EQUIPO, COMO IDENTIFICARLA Y POTENCIARLA EN SU RELACIÓN CON LOS COMPAÑEROS DE TRABAJO.

C - INTELIGENCIA EMOCIONAL – VENTAJAS DE SU DESARROLLO Y APLICACIÓN

- QUE ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?
- LA IMPORTANCIA DE SU DESARROLLO.
- APRENDIZAJE INDIVIDUAL Y ORGANIZACIONAL
- EMPATÍA COGNITIVA Y EMOCIONAL Y SU IMPORTANCIA EN LA COMUNICACIÓN EN LOS EQUIPOS DE TRABAJO.
- HABILIDADES SOCIALES DEL LÍDER DEL EQUIPO DE TRABAJO
- MOTIVACIÓN, CREATIVIDAD E INNOVACIÓN
- COMUNICACIÓN EFECTIVA.

INSTRUCTOR: MARÍA BELÉN MOLINA

ESPECIALISTA EN MARKETING, NEUROMANAGEMENT, MANEJO DE LAS EMOCIONES, COUNSELOR Y TERAPEUTA NEUROEMOCIONAL