

***MUJERES CON
CONSCIENCIA
VIVIR LAS CRISIS Y
QUEDAR DE
PIE***

CANTIDAD DE HORAS: 3 hs.

PROGRAMA

Temario:

- *Tomar consciencia*
- *Vivir desde la no crisis*
- *Manejo de escasez*
- *Desarrollo Personal. Inteligencia Emocional*
- *Tendencias vida interior*
- *Tomar Decisiones*
- *Afrontar la realidad y resolver conflictos*
- *Adaptación y Cambio*