

Cómo gestionar y organizar tu tiempo

CANTIDAD DE HORAS: 3 (tres)

PROGRAMA

- Transformando tu relación con el tiempo y encontrando espacios de mejora y aprendizaje – Autoconciencia.
- Identificando tus metas, equilibrando tiempos y prioridades para alcanzarlas.
- Foco vs multitasking y cómo impacta en tu productividad.
- Los 5 súper hábitos para gestionar el tiempo.