

***RECARGATE,  
RENOVATE,  
RE-ENCONTRATE***

*CANTIDAD DE HORAS: (2 hs)*

## PROGRAMA

- **Fuentes de energías**
- **Químicos de la felicidad**
- **Busqueda del bienestar**
- **Cómo construir una mentalidad positiva**
- **Fijación de objetivos**
- **Propósito de vida**
- **Tu mejor versión**
- **Creación de hábitos saludables**
  
- **Claves para lograr grandes cosas EN LA VIDA**

En este taller trabajaremos juntos muchas temáticas del día a día que nos ayudan a lograr el bienestar en la vida.

Consta de 3 etapas, donde primero vemos como elevar nuestros niveles de energía, para poder renovarnos, aplicar nuevos hábitos positivos en nuestra vida y poder lograr cumplir metas, objetivos y sueños.

En la última etapa del taller vemos como re-encontrarnos para poder vivir una vida con propósito.

