

SALIR DE LA ZONA DE CONFORT

Cantidad: 2 hrs aprox.

Programa:

- 1- El estudio de los 3 cerebros.***
- 2- Los enemigos del cambio.***
- 3- Cómo enfrentarnos a nuestra propia biología.***
- 4- Identificar nuestras creencias limitantes.***
- 5- Identificar el miedo y hacerle frente.***
- 6- Nuestros pensamientos, dialogo interno.***
- 7- Utiliza tu S.A.R.***
- 8- Cómo lograr las metas.***
- 9- La Neuroplasticidad***